



1ST SESSION, 39TH LEGISLATURE, ONTARIO  
58 ELIZABETH II, 2009

1<sup>re</sup> SESSION, 39<sup>e</sup> LÉGISLATURE, ONTARIO  
58 ELIZABETH II, 2009

## **Bill 205**

## **Projet de loi 205**

**An Act to proclaim  
Mental Health  
Awareness Day**

**Loi proclamant le  
Jour de la sensibilisation  
à la santé mentale**

**Ms Aggelonitis**

**M<sup>me</sup> Aggelonitis**

**Private Member's Bill**

**Projet de loi de député**

1st Reading      October 6, 2009  
2nd Reading  
3rd Reading  
Royal Assent

1<sup>re</sup> lecture      6 octobre 2009  
2<sup>e</sup> lecture  
3<sup>e</sup> lecture  
Sanction royale



#### EXPLANATORY NOTE

The Bill proclaims the last day of Mental Health Week in every year as Mental Health Awareness Day.

#### NOTE EXPLICATIVE

Le projet de loi proclame le dernier jour de la Semaine de la santé mentale de chaque année Jour de la sensibilisation à la santé mentale.

**An Act to proclaim  
Mental Health  
Awareness Day**

**Preamble**

Mental health affects everyone. One in five Canadians will experience a mental illness in his or her lifetime. The remaining four Canadians will have a friend, family member or colleague who experiences a mental illness.

Those who suffer from mental illness face discrimination and stigma and encounter barriers in our communities. Almost one half – 49 per cent – of people who feel they have suffered from depression or anxiety have never addressed the issue with a doctor. Only 50 per cent of Canadians say they would tell friends or colleagues that they have a family member with a mental illness, compared to 72 per cent who say they would discuss cancer and 68 per cent who say they would discuss diabetes.

According to the Centre for Addiction and Mental Health, mental illness and addiction cost Ontario \$34 billion in health care and lost productivity.

Proclaiming Mental Health Awareness Day throughout Ontario will provide support to those suffering from mental illness and help erase the stigma that surrounds them. It also encourages all Ontarians, not only those who have been diagnosed with mental illness, to give consideration to their mental health.

Therefore, Her Majesty, by and with the advice and consent of the Legislative Assembly of the Province of Ontario, enacts as follows:

**Mental Health Awareness Day**

1. The last day of Mental Health Week in every year is proclaimed as Mental Health Awareness Day.

**Commencement**

2. This Act comes into force on the day it receives Royal Assent.

**Short title**

3. The short title of this Act is the *Mental Health Awareness Day Act, 2009*.

**Loi proclamant le  
Jour de la sensibilisation  
à la santé mentale**

**Préambule**

La santé mentale touche tout le monde. Au Canada, une personne sur cinq souffrira d'une maladie mentale au cours de sa vie. Les quatre autres auront un ami ou une amie, un membre de leur famille ou un ou une collègue qui en souffrira.

Dans notre société, les personnes souffrant d'une maladie mentale sont victimes de discrimination, sont stigmatisées et se heurtent à des obstacles. Près de la moitié, soit 49 pour cent, des gens qui pensent avoir souffert de dépression ou d'anxiété n'en ont jamais parlé à leur médecin. Seulement 50 pour cent des Canadiens et Canadiennes disent qu'ils confieraient à des amis ou collègues qu'un membre de leur famille souffre de maladie mentale, tandis que 72 pour cent disent qu'ils discuteraient du cancer et 68 pour cent, du diabète.

Selon le Centre de toxicomanie et de santé mentale, les maladies mentales et la toxicomanie coûtent 34 milliards de dollars à l'Ontario en soins de santé et en perte de productivité.

La proclamation du Jour de la sensibilisation à la santé mentale en Ontario apportera un appui à ceux et celles qui souffrent d'une maladie mentale et aidera à mettre fin à leur stigmatisation. Elle encouragera également tous les gens de la province, et non pas seulement les personnes qui ont fait l'objet d'un diagnostic de maladie mentale, à se préoccuper de leur santé mentale.

Pour ces motifs, Sa Majesté, sur l'avis et avec le consentement de l'Assemblée législative de la province de l'Ontario, édicte :

**Jour de la sensibilisation à la santé mentale**

1. Le dernier jour de la Semaine de la santé mentale de chaque année est proclamé Jour de la sensibilisation à la santé mentale.

**Entrée en vigueur**

2. La présente loi entre en vigueur le jour où elle reçoit la sanction royale.

**Titre abrégé**

3. Le titre abrégé de la présente loi est *Loi de 2009 sur le Jour de la sensibilisation à la santé mentale*.